

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 13.07.2025

## Paprikarisotto

290 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Tomaten\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Paprikaflocken\*, Zitronenschale\*, Paprika\*, Paprika geräuchert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>1321 kJ / 314 kcal / 5,56 BE</b>
Fett	1,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,32 g
Kohlenhydrate	66,72 g
davon Zucker	5,54 g
Ballaststoffe	6,38 g
Eiweiß	7,72 g
Salz	3,54 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

